

SETMANA DE LES FAMÍLIES

Cada família heu creat un món amb les paraules tendres que us connecten; les bromes que per més que es repeteixin mil vegades, sempre fan riure; els sobrenoms i paraules inventades que només vosaltres enteneu, les vivències que us han fet créixer, les abraçades i moixaines que curen....

Aquest any la SETMANA DE LES FAMÍLIES volem fer un homenatge a les FAMÍLIES per ser especials i úniques.

Compartim amb vosaltres aquests moments.

Comparteix aquests moments amb el hashtag
#setmanadelesfamiliestona20



Ajuntament de Tona

PROPOSTES D'ACTIVITATS ONLINE

1. BIBLIOTECA:

► HORA DEL CONTE, UN AMIC QUE ENS ESPERA.

Explicat per la Biblioteca. **Divendres 15 de maig.**

► HORA D'ENDEVINALLES. ETS CAPAÇ DE RESOLDRE-LES?.

Dissabte 16 de maig.

► TU ETS LA PROTAGONISTA.

Envia'ns dibuixos, una paraula o frase que hàgiu escrit, un video/audio de no més de 2min, sobre el que heu sentit/fet/llegit durant aquesta situació un tant estranya que vivim. Amb el material rebut farem un exposició. **Diumenge 17 de maig.**

► PROPOSTES PER A FER EN FAMÍLIA.

Una selecció de recursos digitals. Pel·lícules i series per veure en família. Origamis. Llibres recomanats. Manualitats. Cuina. **Dilluns 18 de maig.**

► ON ESTÀ?

Joc per situar en un mapa mut alguns llocs emblemàtics del municipi. **Dimarts 19 de maig.**

► ARRIBA EL CIRC DE LA MÀ DE LA PALLASSA TOMASSA.

Col·laboració de Elena Tomàs. **Divendres 20 de maig.**
Totes les activitats i recomanacions les trobareu a <http://www.bibliotecatona.cat>

2. CAMP DE LES LLOSES:

► COM VIVIEN LES FAMÍLIES FA 2100 ANYS?.

INSTAGRAM LIVE. Visita online en directa al parc arqueològic. **Dilluns 18 de maig (dia internacional dels museus)** a les 11 hores.

3. ESCOLA DE MÚSCIA:

► CONTE MUSICAL INTERACTIU "EL CUC BALLARUC".

<https://agora.xtec.cat/escmusicavic/xarxa-emvic/escola-de-musica-de-tona>

4. ESCOLA BRESSOL:

► LES CAPSETES DE MÚSICA.

Una proposta per petits i grans. **A partir del divendres 15 de maig** al facebook de @escolabressolpaambxocolata

5. ESCOLA D'ADULTS. AULA OBERTA:

► IOGA EN FAMÍLIA.

A càrrec de Maribel Rodríguez (kumâri Maribel) – professora de ioga - <https://youtu.be/KhGai2NlRnQ>

► IOGA PER MÉS GRANS. ADULTS.

Viralasana, Adho Mukha Svanasana , Ardha Adho Mukha Vrksasana. <https://youtu.be/OcHHXcfzloU>. Surya Namaskar <https://youtu.be/cvnWANOReLw>

► JOCS A CASA.

A càrrec de Cecília Maurich - Professora de Pilates i d'Abdominals Hipopressius. <https://youtu.be/6GLmzAfusNM>

6. ESPLAI GÜITXI-GÜITXI:

► BINGO MÚSICAL.

Dissabte, 16 de maig a les 17 hores. <https://meet.jit.si/GuitxiBingoFamiliar>

7. LUDOTECA JOCS:

► LUDO MEMORY.

Teniu bona memòria? Demostreu-ho! <https://view.genial.ly/5eb107cba8079b0d8e50ae46/game-ludo-memory-setmana-de-la-familia-2020>

8.PUNT JOVE:

► SUMA'T A L'ESPAI D'INTERCANVI DE CONEIXAMENT JUVENIL ONLINE.

Divendres 15 de maig a les 17h. Per Instagram a @puntjovedetona
Demana abans el teu link per participar. Si vols compartir els teus coneixements i/o activitats de manera online en les properes convocatòries, envia la teva proposta a: pij.tona@diba.cat

RECOMANACIONS DIGITALS

Des de les diverses àrees us fem un seguit de recomanacions interessants i divertides.

ÀREA DE MEDIAMBIENT

1.- La sèrie Quitzall Heroes. Capítol 4. Temàtica mediambiental. <https://youtu.be/8ukmftKi5jI>

2. Blog de la Mancomunitat la Plana.LOG. Activitats per a diferents edats.

<https://escolesmancoplana.wordpress.com/>

ÀREA DE CULTURA

1-Festival PINDOLA. Un festival especialitzat en microteatre per a públic juvenil

<http://www.pindoles.com/>

2- Valentina Quàntica. Obra de teatre que parla de l'empoderament femení, de les dones científiques, dels experiments i de l'emergència climàtica".

<https://youtu.be/XQ-vCBnFSjQ> Valentina Quàntica de la Cia. Anna Roca.

► BIBLIOTECA:

1. **Contes:** <https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/tots-els-contes/>

2- **Origamis:** <https://www.petitsclicks.com/2013/07/10/fes-animals-dorigami-amb-aquests-videos-dinstruccions-facils/>

3- **Pel·lícules** per a veure en família. Pel·lícules a Ebiblio (amb el carnet de biblioteca): <https://catalunya.ebiblio.es/opac/?locale=ca#index>

4- **Manualitats, jocs i activitats** per a fer en família. Manualitats per a fer amb infants, al portal Sortirambnens. <https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils>

5- **Cuina** amb els més petits de la casa
El taller de l'Ada a TV3. Vídeos per a que els més petits s'ho passin bé a la cuina, mengin sa i s'entretinguin. <https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/cacadors-de-bolets/el-taller-de-lada/seccio/112085/>

ÀREA D'EDUCACIÓ

Portal d'activitats educatives de Catalunya.

[https://activitum.cat/actividades/?ActividadesSearch\[tipo\]=families](https://activitum.cat/actividades/?ActividadesSearch[tipo]=families)

► ESCOLA DE MÚSCIA:

1-Canals de Youtube on veure concerts de música en directe adreçats a públic familiar:

> **Dàmaris Gelabert.** Concerts en directe per Youtube els dimecres a les 18:00 durant el temps de confinament. Es poden recuperar les gravacions dels concerts ja realitzats.

<https://www.youtube.com/user/damarisgelabert>

> **Paulo Lameiro.** Concerts concebuts especialment per nadons. Excel·lent treball tímbric, estètic i de la veu, respectant el procés natural de l'aprenentatge musical.

https://www.youtube.com/channel/UCL_cxZ_pzzn-clMy10VaDZg

2- Pàgina web i app de mòbil on veure els millors concerts de música clàssica enregistrats per la prestigiosa orquestra Filharmònica de Berlín. Gratuïtat de 15 dies.

https://www.digitalconcerthall.com/es/home/?a=adwords_search&c=true&gclid=CjwKCAjwwMn1BRAUEiwAZ_jnEpm_Tj1ZvjNUBWeu6zNL8dKTWJEcG-KT4AaFgZLud8Y9tRclftq3rhoCl6oQAvD_BwE

► ESCOLA BRESSOL:

Pàgines d'activitats amb família: www.fundesplai.org ; www.sortirambnens.com ; www.totnens.cat

► LUDOTECA:

Hi ha alguna cosa més trepidant que buscar un tresor? Us recomanem aquesta experiència per buscar el que teniu amagat a casa. Recomanat a partir de 5-6 anys.

Enllaç: <https://gincanapirata.wordpress.com/>

Per més experiències semblants: <https://bebeamordor.com/2020/04/24/busquedas-del-tesoro-imprimibles-escape/>

ÀREA D'ESPORTS

loga en família.

<http://tallerdeiogapremia.cat/>

ÀREA DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

1. **Campanya Tona Punt de Comerç.** Tona es queda a casa

<http://tpc.cat/index.php/bloc/9-nova-campanya-tona-es-queda-a-casa>

2. **Curiositats:** <https://coneixelriu.museudelter.cat/ocells.php>

► CAMP DE LES LLOSES

Visita la pàgina web de Camp de les Lloses per conèixer el Parc Arqueològic , el Jaciment i les col·leccions exposades al museu.

<http://www.campdeleslloses.cat/>

ÀREA D'IGUALTAT

1- **Guia de contes i novel·les** per la Igualtat de Gènere i la violència zero:

<https://esplai.fundesplai.org/recurs/guia-de-contes-i-novel·les-per-la-igualtat-de-genere-i-la-violencia-zero/>

2- **Relats literaris de Gemma Lienas** per reflexionar sobre la importància de construir relacions basades en el respecte, l'amistat, la llibertat i la Igualtat: "La Carlota s'enCORatja"

https://projectes.fundesplai.org/encoratjat/wp-content/uploads/sites/53/2017/09/Conte_La-Carlota-sencoratja_Baixa.pdf

3- **Recursos per escollir jocs i joguines** no sexistes:

<https://teiximxarxes.cat/recurs/jocs-i-joguines-no-sexistes>

4- **Vídeo que analitza els estereotips de gènere** (masculins i femenins) que veiem a les pel·lícules de Disney: <https://vimeo.com/60880552>

5- **Vídeos per aprendre sobre la diversitat sexual i de gènere:**

<http://www.dibgen.com/index-ca.html>

6- **Curtmetratge "Cua de sirena" d'animació stop-motion** que trenca amb el binarisme de gènere. Dirigit per Alba Barbé Serra i basat en l'àlbum il·lustrat "Cua de sirena" (2016) de Joan Turu.:

<https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=JpyYt6dqLZM>

7- **Sèrie de sexualitat per a joves** i feta amb joves:

<https://beteve.cat/oh-my-goig/>

PUNT JOVE

1- Segueix @puntjovedetona, el Servei de Joventut de Tona.

Altres comptes d'interès juvenil a Instagram:

@osonajove, @joventutdiba @roj_osona @carnetjove_cat

2- **Proposta Audiovisual: Festival A Prop del Docs Barcelona**

del 19 al 31 de maig. Demana'ns el codi per accedir i veure de manera gratuïta les pel·lícules del DocsBarcelona 2020 online. <https://docsbarcelona.com/festival-edicio-2020>